

# Évaluation de bien-être

Atteignez vos buts de bien-être!

- Écrivez les priorités que vous avez au niveau de votre santé, et trouvez des solutions qui s'y appliquent.

Priorités de santé pour vous et votre famille	Buts pour les prochains 90 jours	Solutions que vous avez trouvées ou dont vous avez besoin
1		
2.		
3.		